



Министерство здравоохранения Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Рязанский государственный медицинский университет
 имени академика И.П. Павлова»
 Министерства здравоохранения Российской Федерации
 (ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДЕНО
 приказом ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России
 418-д от 30.06.2025

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
 по основным общеобразовательным программам – образовательным программам
 дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего
 образования.

Выпуск 01

Дата введения: 2025 год

Рязань, 2025 г.

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия</i>	<i>Дата</i>
<i>Разработал</i>	<i>Заведующий педагогической частью</i>	<i>Н.Н. Фисунова</i>	<i>20.06.2025</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник учебно-методического отдела</i>	<i>Т.А. Попова</i>	<i>20.06.2025</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник учебно-методического управления</i>	<i>С.А. Камаева</i>	<i>20.06.2025</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник отдела мониторинга образовательной деятельности и контроля качества образования</i>	<i>Е.С. Наянова</i>	<i>20.06.2025</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Председатель совета обучающихся</i>	<i>И.А. Савельев</i>	<i>20.06.2025</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Председатель Совета родителей</i>	<i>Е.Н. Танишина</i>	<i>20.06.2025</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник юридического отдела</i>	<i>Д.В. Межевикин</i>	<i>20.06.2025</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Проректор по учебной работе</i>	<i>О.М. Урясьев</i>	<i>20.06.2025</i>
<i>Версия 01</i>			<i>Стр. 1 из __</i>

1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Положение).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее Федеральный закон № 273-ФЗ);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»

- Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Университет).

1.2 Организация образовательного процесса по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования регламентируется учебными планами, календарными учебными графиками, расписаниями занятий.

2 Режим занятий обучающихся по образовательной программе дошкольного образования

2.1 Организация образовательного процесса у обучающихся дошкольного возраста осуществляется в соответствии календарным учебным графиком и

расписанием занятий в разновозрастных группах оздоровительной направленности.

2.2 Разновозрастные группы формируются по возрасту: младшая (возраст от 2-х до 3-х лет), младшая-средняя (возраст от 3х до 5ти лет), старшая-подготовительная (возраст от 5-ти до 7-ми лет).

2.3 Для проведения образовательной деятельности разновозрастные группы подразделяются на подгруппы: 1ая младшая (возраст от 2-х до 3-х лет), 2ая младшая (возраст от 3х до 4х лет), средняя (возраст от 4х до 5ти лет), старшая (возраст от 5ти до 6ти лет), подготовительная (возраст от 6ти до 7ми лет). Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся фронтально.

2.4 Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.5 Обучение ведется по пятидневной учебной неделе.

2.6 Занятия начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

2.7 Образовательная деятельность во второй половине дня после дневного сна может осуществляться с детьми старшего дошкольного возраста. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

2.8 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (одного занятия):

- для детей от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут,
- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.9 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для детей от 2-х до 3-х лет – не более 20 минут,
- для детей от 3-х до 4х лет – не более 30 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 40 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут.

2.10 Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.11 В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12 Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся.

3 Режим занятий обучающихся по образовательным программам общего образования

3.1 Организация образовательного процесса у обучающихся по образовательным программам общего образования осуществляется в соответствии с учебным планом, разрабатываемым Университетом самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием уроков.

3.2 Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, продолжительность четвертей, периоды каникул, нерабочие и праздничные дни.

3.3 Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.4 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

3.5 Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1-9-х классах, количество – 4;
- полугодия в 10-11-х классах, количество – 2.

3.6 После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

3.7 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки, реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.8 Образовательный процесс осуществляется в учебных классах. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения. Для конкретизации параллельного класса вводится дополнительное буквенное обозначение. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

3.9 Количество обучающихся в классе определяется, исходя из расчетов соблюдения нормы площади на одного обучающегося, требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

3.10 Обучение ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах,
- по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.11 Урочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья организуется в общем классе с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК).

3.12 Продолжительность учебного занятия (урока) во 2-11-х классах составляет 40 минут, в 1 классе с сентября по декабрь – 35 минут, с января по май – 40 минут.

3.13 Учебные занятия организованы в 2 смены. Начало уроков (занятий) в первую смену – не ранее 9.00. Уроки (занятия) второй смены заканчиваются не позднее 18.00.

3.14 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин. Для приема пищи предоставляются перерывы не менее 20 минут в первой половине дня после второго урока, во второй половине дня после второго или третьего урока.

3.15 Расписание звонков утверждается ежегодно перед началом нового учебного года.

3.16 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.17 Количество уроков не превышает в:

- 1-х классах – четырех уроков, один раз в неделю допускается 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2 - 4-х классах – пяти уроков;
- 5 - 11-х классах – шести уроков.

4 Особенности организации образовательного процесса по программам общего образования

4.1 При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, занятий по предметам: труд, информатика для обучающихся уровня основного общего образования, осуществляется деление класса на группы.

4.2 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3 Объем домашних заданий в 5-11-х классах должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) 1 часа. В 1-4-х классах домашние задания не задаются.

4.4 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий (уроков), гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.5 При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5 Режим внеурочной деятельности по программам общего образования

5.1 Внеурочная деятельность – занятия, которые не входят в основную учебную программу и проводятся в свободное от уроков время в соответствии с

календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.2 Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

5.3 Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков и утверждается ежегодно перед началом учебного года.

5.4 Формы внеурочной деятельности: спортивные или интеллектуальные соревнования, олимпиады, викторины, экскурсии и другие.

5.5 Продолжительность занятий внеурочной деятельности – 35 минут.

5.6 Максимальная внеурочная нагрузка – не более 10 академических часов в неделю для всех обучающихся независимо от возраста:

- на внеурочную деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углублённое изучение предметов) – еженедельно от 2 до 4 часов;

- на внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности – от 1 до 2 часов;

- на внеурочную деятельность по развитию личности, её способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся - еженедельно от 1 до 2 часов;

- на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия – еженедельно от 2 до 4 часов;

- на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия – еженедельно от 2 до 3 часов;

- на внеурочное занятие «Разговоры о важном» – 1 час.

6 Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1 Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

6.2 При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

6.3 Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7 Заключительные положения

7.1 Настоящее Положение, а также все изменения и дополнения к нему принимаются ученым советом Университета с учетом мнения Совета обучающихся, Совета родителей и утверждаются приказом Университета.

7.2 Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до момента его отмены или принятия нового локального нормативного акта.